



**TRARA**

TABLE DE RÉFLEXION ET D' ACTIONS  
DE RETRAITÉS ET D'ÂNÉS  
MRC de La Rivière-du-Nord

## CONFÉRENCES GRATUITES

Réservation obligatoire

# Conférences pour retraités et ânés

**16 janvier 2018**

### Les impôts fédéraux pour ânés et les retraités

Conférencier : Revenu Canada

**13 février 2018**

### La santé de vos yeux, il faut y voir !

Conférencier : Médecin ophtalmologiste

**13 mars 2018**

### Les enjeux psychosociaux du vieillessement

Conférencière : Julie Gravel, l'Antr'Aidant

**20 mars 2018**

### Sécurité au quotidien

Stratégies de prévention, d'affirmation de soi et gestion des limites interpersonnelles.

Conférencier: Fondation Pleins Pouvoirs KIDPOWER  
Montréal

**10 avril 2018**

### La maladie d'Alzheimer et l'aide médicale à mourir

Conférencière : Me Danielle Chalifoux, l'Institut de planification des soins

**8 mai 2018**

### Les allergies sévères, quoi faire en cas de crise ?

Conférencière : Isabelle Fortin, Instructeur sénior en soins pré hospitaliers

**14 h à 16 h /Quartier**

**Places limitées  
Réservez au  
450 432-0550**



Secteur de la Rivière-du-Nord

**ARHQL**

Association des retraités  
d'Hydro-Québec Laurentides

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



ASSOCIATION DU DIABÈTE  
LAVAL • LAURENTIDES INC.



Mes loisirs, mon monde !



DAMES DE  
COMPAGNIE  
& cie

